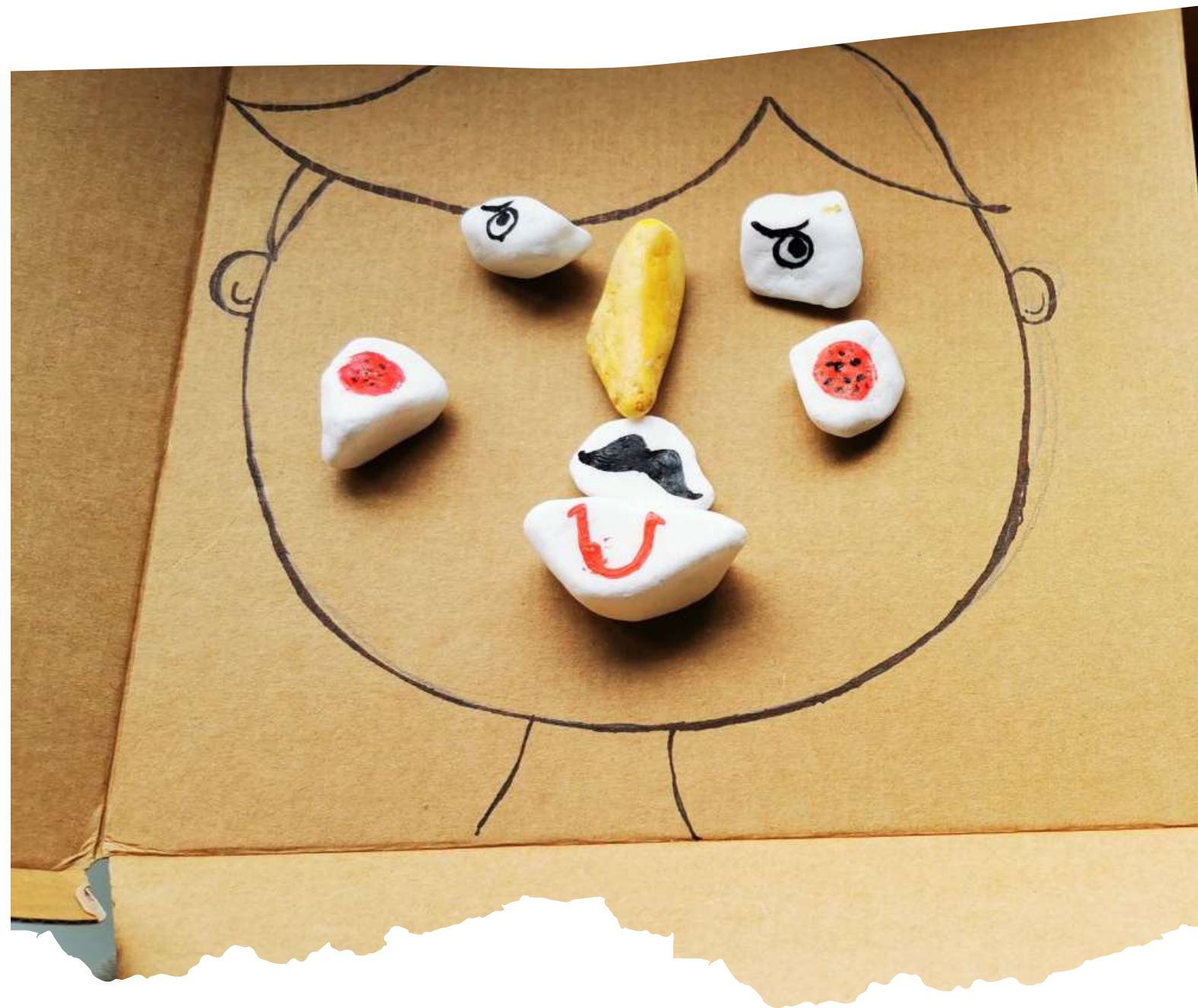




E-BOOK PEŁEN
EKO AKTYWNOŚCI,
w które można zaangażować przedszkolaka



Recyclingowy tetris

Przygotujcie:

- 2 duże opakowania po jajkach,
- nożyk do cięcia tektury,
- farby plakatowe.

Na jednym z opakowań namaluj różnymi kolorami elementy podobne do klocków tetris, a potem wytnij je nożykiem. Układajcie je na drugim opakowaniu, tak by tworzyły całość.





Z zebranych
elementów ułóżcie
w wybranym przez
siebie miejscu
mandalę.

Leśna mandala

Przygotujcie:

- kwiaty, gałązki, szyszki,
pióra, liście, kasztany albo
inne, zebrane w lesie, w
parku lub na łące skarby.



Układanie twarzy z kamyków

Przygotujcie:

- kamyki polne lub otoczaki,
- płaskie kartonowe pudełko,
- farby akrylowe,
- cienkie pędzelki.



Pędzelkiem namaluj na kamyczkach elementy twarzy (oko, nos, piegi, usta itp.). Na dnie kartonu namaluj głowę.

Z pomalowanych kamyczków układaj twarze - wesole, smutne, zamyślane....

Leśna / parkowa przeplatanka

Przygotujcie:

- kawałek kartonu,
- nożyczki,
- wstążki lub sznurki,
- liście, gałązki, pióra i inne,
pełne kolorów skarby,
znalezione podczas spaceru.



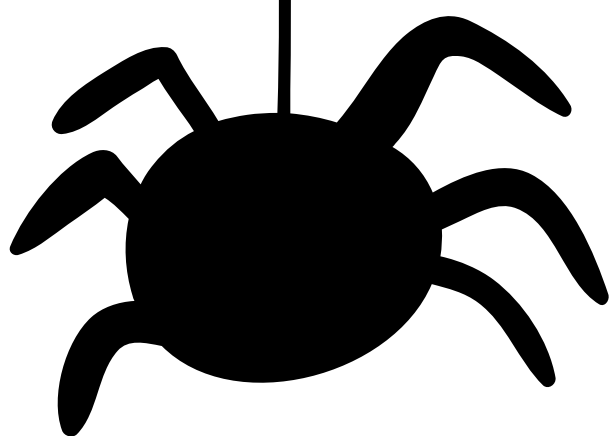
Za pomocą nożyczek zrób
w kartonie 2 rzędy
dziurek. Przepleć przez
nie wstążki lub sznurki i
zwiąż tak, żeby były
dosyć mocno napięte.
Wkładaj za nie liście,
gałązki, pióra, kwiaty itp.,
tworząc kolorowy obraz.

Pajęczyna z gałązek

Przygotujcie:

- cienkie i długie gałązki (możecie ich poszukać na spacerze),
- sznurek jutowy.

Skrzyżujcie ze sobą znalezione na spacerze gałązki i zwiążcie sznurkiem jutowym, odtwarzając wzór pajęczyny.





Sianie łąki kwietnej

Przygotujcie:

- nasiona łąki kwietnej
(mogą to być również
znalezione w szafce kuchennej
nasiona lnu lub czarnuszki!),
- wodę do podlania nasion.



Znajdź miejsce na Waszą łąkę (można ją zasiać praktycznie wszędzie!). Jeśli jest tam już trawnik, nasiona warto wcześniej namoczyć i wymieszać z odrobiną ziemi*. Odwiedzajcie to miejsce podczas spacerów i sprawdzajcie czy łąka wzrasta. 🌱

*Więcej przeczytacie na stronie www.laka.org.pl

Kasztanowe memory

Przygotujcie:

- kasztany
- pędzelek
- farby plakatowe lub akrylowe

Na kasztanach namalujcie dowolne symbole tak, aby otrzymać kilka par.

Ułóżcie kasztany na stole niepomalowaną stroną do góry. Na przemian odwracajcie po 2 kasztany - jeśli odkryjecie parę, zabierzcie je ze stołu. Gra kończy się po zebraniu wszystkich par.





Poszukiwanie skarbów

Przygotujcie:

- wydrukowaną listę skarbów ze strony nr 7 (jeśli nie macie dostępu do drukarki, możecie wspólnie narysować na kartce przedmioty, których będziecie poszukiwać na spacerze).

Zabierzcie listę poszukiwaczy skarbów na spacer i sprawdźcie które z nich uda Wam się odnaleźć. Możecie je zabrać ze sobą i wykorzystać do innych aktywności (sprawdź strony nr 2, 3, 4, 5, 7, 10 i 12 w tym Ebooku).

żołędź



pióro



szyszka



kasztan



kamyk



liść



patyk



iglasta gałązka



Domowa hodowla kasztanów

Przygotujcie:

- kasztana
- stoik lub szklankę
- kawałek gazy lub firanki
- gumkę recepturkę

Napełnijcie stoik dużą ilością wody. Przykryjcie go kawałkiem gazy (tak, aby była zanurzona w wodzie). Przymocujcie ją do stoika za pomocą gumki recepturki. Na gazie połóżcie kasztana (możecie go delikatnie naciąć). Dbajcie o to, aby miał dostęp do wody i obserwujcie jak wypuszcza korzeń.





Ekologiczne mycie warzyw i owoców

Przygotujcie:

- durszlak
- dużą miskę
- butelkę lub bidon
- owoce i warzywa do mycia

"Złapcie" wykorzystaną podczas mycia warzyw i owoców wodę do dużej miski, a następnie przelejte ją do butelki lub bidonu. Tak zaoszczędzoną wodę zabierzcie na spacer i podlejcie nią wybrane drzewo lub trawę (podczas suszy i upałów one również potrzebują dodatkowego nawadniania). Możecie też wykorzystać ją do podlania roślin doniczkowych.

P.S. Do nawadniania roślin świetnie sprawdzi się także woda po gotowaniu ziemniaków lub innych warzyw - ważne tylko, aby **nie była solona!**



Łapacz snów

www.zielonawieza.pl

Przygotujcie:

- 3 gałązki,
- sznurek
- wstążki, tasiemki, nitki, koraliki, pióra i inne elementy, którymi chcecie ozdobić Wasz łapacz snów

Gałązki zwiążcie ze sobą tak, aby otrzymać kształt trójkąta. Ozdóbcie je dodatkowo wstążkami, piórami, nawleczonymi na nitkę koralikami - niech Was poniesie wyobraźnia!:-).

Z kawałka sznurka zróbcie pętelkę i przymocujcie ją do górnego rogu trójkąta, tworząc haczyk. Powieście łapacz snów w wybranym przez siebie miejscu.





Papier czerpany

Przygotujcie:

- stare rysunki lub zapisany papier
- starą ramkę na zdjęcia
- kawałek firanki
- taker lub pistolet z klejem na gorąco
- ciepłą wodę
- 2 ręczniki lub grubsze szmatki
- dużą miskę
- blender kielichowy

Stare rysunki podrzyjcie na niewielkie kawałki, wrzucie do miski i zalejcie ciepłą wodą. Odstawcie na kilka godzin, żeby zmiękły.

Na ramkę (bez wnętrza) nałożcie kawałek firanki.

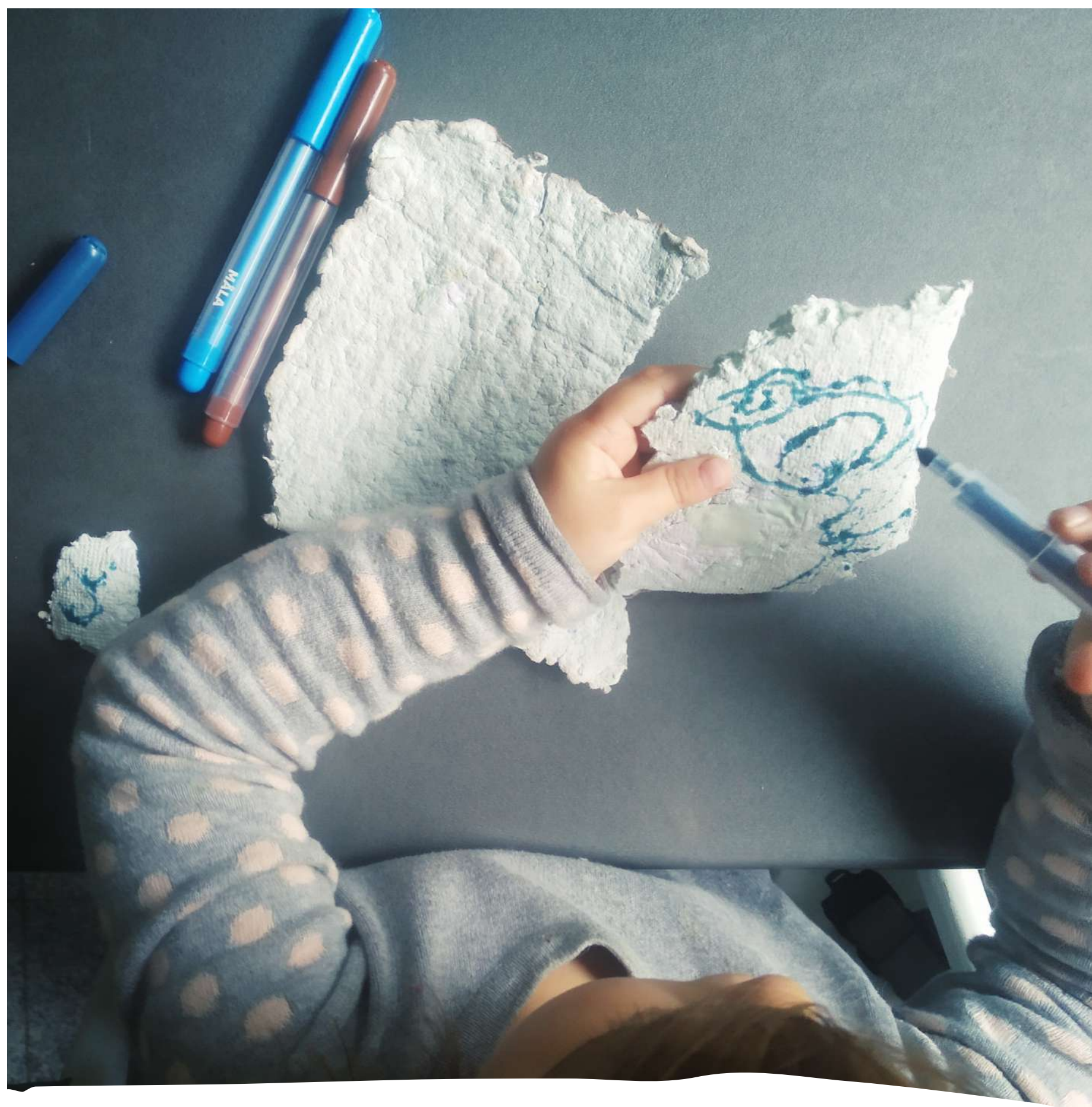
Przymocujcie materiał do ramki za pomocą takera lub kleju na gorąco.

Namoczony papier zmiiksujcie w blenderze kielichowym i tak powstałą masę ponownie przelejcie do miski. Masa powinna być dosyć płynna - jeśli jest za gęsta, dodajcie odrobinę wody.

Nabierajcie papier na ramkę, zanurzając ją w wodzie, a potem odtóźcie na ręcznik lub grubą szmatkę. Przykryjcie kolejną szmatką i dociskajcie, żeby wchłonęła nadmiar wody.

Odstawcie do wyschnięcia. Kolejnego dnia sprawdźcie czy papier jest już suchy.

Gotowe płaty papieru możecie wykorzystać do tworzenia nowych rysunków :-).



Koniecznienie dajcie nam znać jak Wam się podobają nasze eko-propozycje i które z nich udało Wam się wykorzystać! :-)

Zapraszamy Was również do śledzenia naszych social mediów:

www.facebook.com/ZielonaWieza/

www.facebook.com/zielonawiezawilanow/

www.facebook.com/PrzedszkoleZielonaWiezaWarszawaWlochy/

Będziemy się tam z Wami dzielić kolejnymi pomysłami na kreatywne aktywności dla przedszkolaków!



Warszawa Bielany, Wilanów, Włochy

Przedszkole i żłobek

